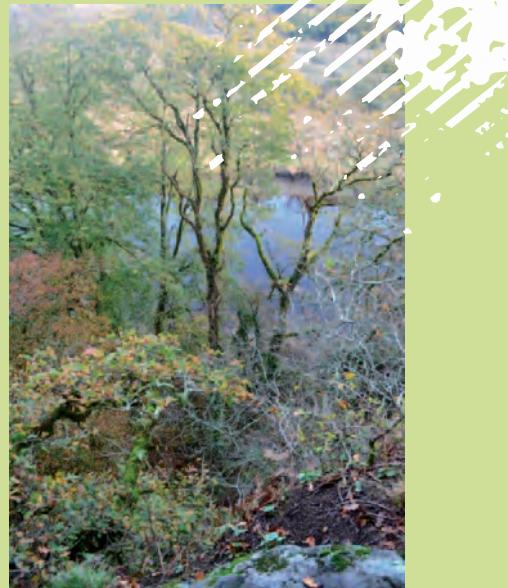


COURSE



Nationale Nord Ouest 2013



Lors de la semaine O'tomnale, vous avez été très nombreux à apprécier nos belles forêts bretonnes, notre organisation, notre accueil chaleureux et gourmand.

Nous vous proposons de revenir sur nos terres celtes les 4 et 5 mai 2013. Le printemps est une belle saison pour parcourir nos landes et nos bruyères, nos chaos de granit, nos rivières vallonnées et notre bord de côte.

Nous vous accueillerons le samedi 4 mai, après midi avec le Championnat de Bretagne de Moyenne Distance, à Plouay, pays renommé pour ses courses cyclistes. Pour les licenciés de la ligue de Bretagne, à partir des catégories HD16, cette course est qualificative pour les championnats de France moyenne distance

Jeunes et Elites 2013 qui auront lieu les 22 et 23 août à Chamboeuf (en Côte d'Or). Cette course comptera au classement national et sera ouverte à tous les licenciés de France et de Navarre...

Le lendemain, Dimanche 5 mai, aura lieu la Nationale Nord Ouest en Forêt de Carnoët, à Quimperlé. La zone de course a été agrandie par rapport à la semaine O'tomnale et le point de départ sera différent pour que tous les coureurs puissent découvrir de nouvelles zones de forêt. Cette course sera qualificative pour les Championnats de France Longue distance 2013 qui se dérouleront à Concoeur-et-Corboin (Côte d'Or) le 24 Août.



L'organisation de la Nationale :

Directrice de course : Françoise Anglade
Traceur : Daniel Poedras
Arbitre : Alain Guillon
Contrôleur des circuits : Laurent Compere
Contrôleur des circuits stagiaire : Yannick Beauvir
Délégué fédéral : Patrick Saint-Upéry
Inscription en ligne sur le site de la FFCO
Toutes les informations sur www.co-lorient.fr
Hébergements : Office de Tourisme
www.quimperle-terreocceance.com

