

**Nationale Sud Ouest 2018**  
**Monts d'Ambazac**  
**Ambazac 87**

**17 mars**  
**2018**  
**SPRINT**

**18 mars**  
**2018**  
**NATIONALE**

[www.tourisme-montsdulimousin.fr](http://www.tourisme-montsdulimousin.fr)



**Crédit Mutuel**  
*Partenaire Officiel*

**Nationale Sud Ouest 2018**  
**Monts d'Ambazac**  
**Ambazac 87**

**17 mars**  
**2018**  
**SPRINT**

**18 mars**  
**2018**  
**NATIONALE**

[www.tourisme-montsdulimousin.fr](http://www.tourisme-montsdulimousin.fr)



**Crédit Mutuel**  
*Partenaire Officiel*

MOTS DE BIENVENUE .....	3
Le mot du président .....	3
Le mot de Monsieur le Maire d'Ambazac .....	3
Les organisateurs.....	4
INFORMATIONS GENERALES .....	5
Programme .....	5
Localisation .....	5
Distance lieux de courses .....	6
Restauration .....	6
Toilettes .....	6
Garderie .....	6
Secours .....	6
Environnement .....	6
Tri et gestion des déchets .....	7
Stand Exposants .....	7
PARTENAIRES .....	8
REGIONALE SPRINT .....	9
Donnees générales .....	9
Cartographie .....	9
Horaires .....	9
Accès et distances .....	9
Plan de l'Aréna & parkings.....	10
Consignes de course .....	10
Détail des circuits .....	11
NATIONALE LONGUE DISTANCE .....	12
Donnees générales .....	12
Cartographie .....	12
Horaires .....	12
Accès et distances .....	12
Plan de l'Aréna & parkings.....	13
Consignes de course .....	13
Détail des circuits .....	14
CONTACTS POUR PLUS D'INFORMATIONS .....	15

## **LE MOT BIENVENUE DU PRESIDENT**

Créé il y a à peine 10 ans, ce petit club, une quarantaine de licenciés, s'est lancé un grand défi depuis presque 2 ans : Organiser une course Nationale d'orientation

Orientation 87, unique club de la haute Vienne , a relevé le challenge de cette organisation avec le dynamisme qui le caractérise ces dernières années.

Alors venez partager notre terrain de jeu, à proximité des monts d'Ambazac, un véritable havre de verdure !

Le département du 87 regorge de surprises, il n'y a pas que de la forêt !!

*Pascal VERGNAUD  
Président Orientation 87*

## **LE MOT DE BIENVENUE DU MAIRE**

## **LES ORGANISATEURS**

Directeur de course : Pascal VERGNAUD

Adjoint : Bernard BOYER

Trésorier : Jean-Raymond DRAULT

Secrétariat : Christiane DRAULT

Traceurs : Stéphane COURTIN et Fabio BULLA

Parking : Frédéric MAUMY

Signaleurs & Fléchage : Bernard BOYER

Inscription & Accueil : Caroline CHEVALIER

Départ : Sylvain GAUTHIER

Buvette : Mickaël RENAUD

Matériel : Cédric CHEVALIER / Jean Luc Zobéle

Arrivée : Hervé DELISLE

Ravitaillement : Caroline DELAGE

GEC : Pierre Jean MANET

Affichage résultats : Patrick ROBIN

Animation : Hervé GAUTHIER

Remise des récompenses :

Communication : Pascal VERGNAUD

Avec la participation des tous les membres du club Orientation 87

Sans oublier les bénévoles extérieurs au club

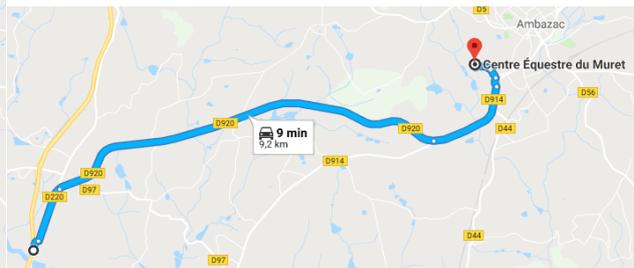
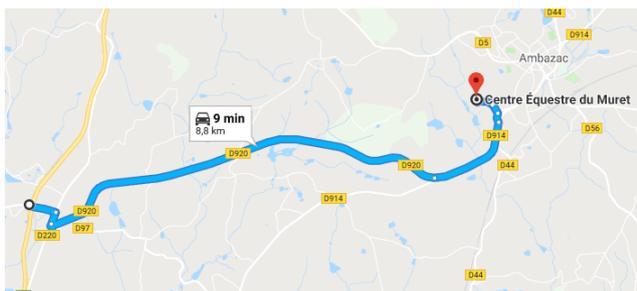
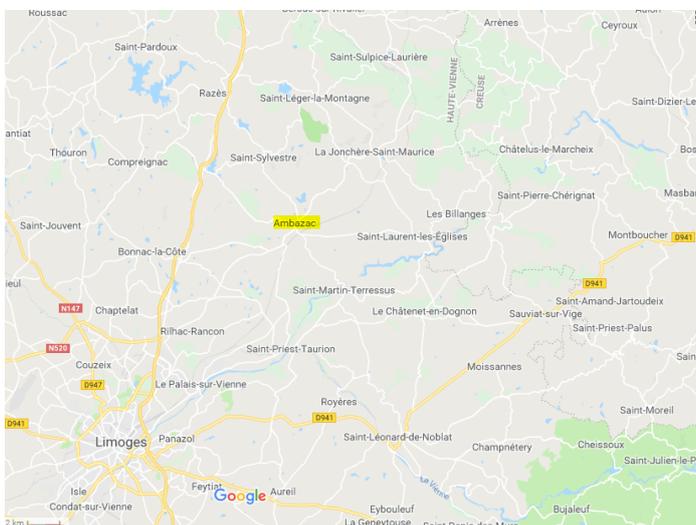
# INFORMATIONS GENERALES

## PROGRAMME

- **Samedi 17 mars** : Régionale Sprint à Ambazac,
- **Dimanche 18 mars** : Nationale Longue Distance à Ambazac,

## LOCALISATION

Situé dans le département de la Haute-Vienne, le site de courses est situé à seulement 10 minutes de l'Autoroute A20 (sortie 27 en venant du Nord ou du Sud )



## DISTANCE LIEUX DE COURSES

L'Aréna sera la même pour les deux jours

## RESTAURATION

Possible sur place au restaurant « La Grange de Muret » :

Le samedi soir menu unique à 17 euros

- Crudités
- Poulet frit - pâtes
- Fromage - salade
- Tarte aux pommes

Le dimanche menu unique à 20 euros ( service de 11 à 14 heures )

- Terrine
- Confit de canard
- Frites et salade
- Flognarde

MENU enfants (– de 10 ans) à 12 euros

- Nuggets
- Frites
- Glace

La réservation des repas doit être effectuée sur la fiche FFCO en même temps que l'inscription aux compétitions, **mais avec un règlement séparé, à l'ordre d'Orientation 87, par virement ou par chèque.**

Les tickets, à présenter au restaurant, seront remis à l'accueil .

Le dimanche matin une buvette avec restauration rapide fonctionnera...

ou

Un stand de restauration est mis à votre disposition pour les deux jours :

- Samedi midi et après-midi : gâteaux, boissons chaudes et froides.
- Dimanche : sandwiches, saucisses grillées, gâteaux, boissons chaudes et froides.

## TOILETTES

Des toilettes sont à votre disposition sur le site de course , Respectez la nature, utilisez les .

## GARDERIE

Pas de garderie sur le week-end.

## SECOURS

Un poste de secours est présent sur l'Aréna le service sera assuré par les ambulances de " La Croix Blanche".

## ENVIRONNEMENT

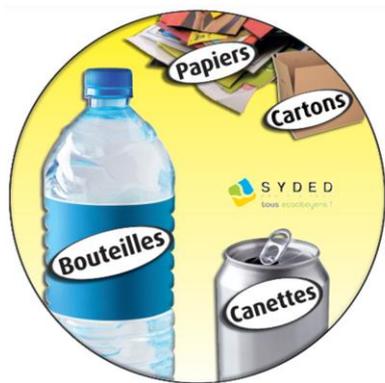
Les courses ont lieu sur un site NATURA 2000 respectez-le.

## VENTE DE MATERIEL DE CO

Les stands d'Orientsport , Norskogs et Sporldent seront présents sur l'Aréna pendant les 2 jours.

## TRI ET GESTION DES DECHETS

Le SYDED met à disposition sur l'Aréna des poubelles pour assurer une organisation éco-citoyenne



**Pour que cette organisation soit encore plus éco-citoyenne,  
triez vos déchets grâce aux dispositifs mis en place sur le site grâce au SYDED !!!**

## STAND EXPOSANTS



[www.sportident.fr](http://www.sportident.fr)

Lors de cette compétition, Sportident vous propose une loterie avec en lot 3 ComCard Up. Inscription à la participation sur leur stand et remise des lots lors de la remise des récompenses le dimanche.

# PARTENAIRES



## **Sprint groupe C, Coupe de France**

### DONNEES GENERALES

Date : Samedi 17 mars,  
Organisation : Orientation 87 ( 8702 NA )  
Directeur de course : Pascal VERGNAUD  
Délégué : Frederic JORDAN  
Arbitre : Bruno MARCHEGAY  
Contrôleur des circuits : Bernard BOYER  
Traceur : Fabio BULLA  
GEC : Pierre Jean MANET + Cédric CHEVALIER

### CARTOGRAPHIE



Nom : Ambazac ville  
Relevés : 09/2017  
Cartographe : Bruno MARCHEGAY  
Échelle : 1/4000  
Équidistance : 2,5 m  
Type de terrain : Ville

### HORAIRES

Accueil : à partir de 11h00,  
Départ : à partir de 13h00,  
Remise des récompenses : Le dimanche après la Nationale  
Fermeture des circuits : 17h00.

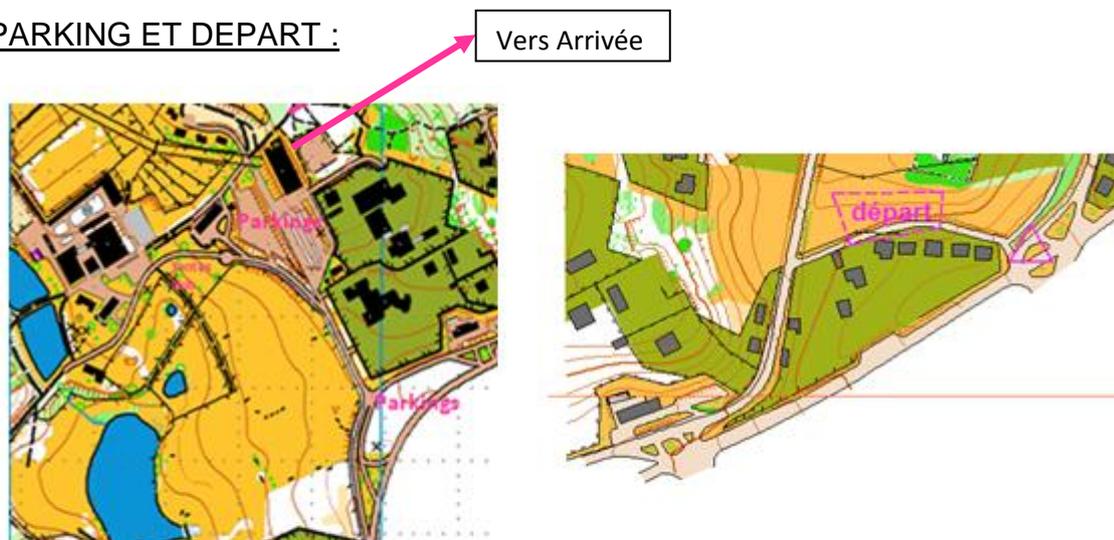
### ACCES ET DISTANCES

Fléchage depuis la sortie 27 sur l'A20  
Distance Accueil/Parking : 200 m à 400 m  
Distance Accueil/Départ : 700 m  
Distance Arrivée/Accueil/GEC : 900 m

## PLAN DE L'ARENA



## PARKING ET DEPART :



## CONSIGNES DE COURSE

Merci de respecter les routes et zones interdites

Chaussures à picots interdites

Arrivée : Les cartes seront gardées dans des poches club jusqu'au dernier départ

GEC : remonter à l'accueil pour vidage des puces

En cas d'abandon, le coureur doit impérativement le signaler à la GEC pour enregistrer son retour et ainsi éviter des recherches inutiles.

En cas d'absence de coureurs au sein d'un club, celle-ci devra être signalée à l'accueil pour transmission à la GEC

*Attention : les consignes de courses sont susceptibles d'être modifiées jusqu'au départ de l'évènement.*

## DETAIL DES CIRCUITS

CATEGORIE	Circuit	Echelle	Nombre de postes	distance (km)	Dénivelé (m)
H20	A	1/5000	19	3,3	45
H21	A	1/5000	19	3,3	45
H35	A	1/5000	19	3,3	45
H40	Abis	1/5000	17	2,8	45
H45	Abis	1/5000	17	2,8	45
D20	B	1/5000	15	2	45
D21	B	1/5000	15	2	40
D35	B	1/5000	15	2	40
D40	B	1/5000	15	2	40
H18	C	1/5000	15	2,1	40
H16	C	1/5000	15	2,1	40
H14	C	1/5000	15	2,1	40
D18	D	1/5000	15	1,9	35
D16	D	1/5000	15	1,9	35
D14	D	1/5000	15	1,9	35
H50	E	1/5000	16	2,1	40
H55	E	1/5000	16	2,1	40
D45	F	1/5000	16	1,9	32
D50	F	1/5000	16	1,9	32
D55	F	1/5000	16	1,9	32
H60	G	1/5000	17	1,6	32
H65	G	1/5000	17	1,6	32
H70+	G	1/5000	17	1,6	32
D60	H	1/5000	15	1,6	30
D65	H	1/5000	15	1,6	30
D70+	H	1/5000	15	1,6	30
D12	I	1/5000	15	1,4	30
H12	I	1/5000	15	1,4	30
D10	I	1/5000	15	1,4	30
H10	I	1/5000	15	1,4	30
Init Court	IC	1/5000	15	1,4	30
Init Moyen	IM	1/5000	15	1,9	35
Init Long	IL	1/5000	16	2,1	40

## **NATIONALE LONGUE DISTANCE**

### DONNEES GENERALES

Date : Dimanche 18 mars,  
Organisation : Orientation 87 (8702 NA) / Brive Corrèze CO ( 1905NA)  
Directeur de course : Pascal VERGNAUD  
Délégué : Frederic JORDAN  
Arbitre titulaire: Stéphane KAJAK  
Arbitre stagiaire : Jerome CAVARROC  
Contrôleur des circuits : Pascal MOUTAULT  
Traceur : Stéphane COURTIN (stagiaire) Fabio BULLA (stagiaire)  
GEC : Pierre Jean MANET + Cédric CHEVALIER

### CARTOGRAPHIE



Nom : Domaine du Muret  
Relevés : Hiver 2016/2017  
Cartographe : Ionut ZINCA  
Échelle : 1/15000 ou 1/10000 suivant les circuits  
Équidistance : 5 m  
Type de terrain : Forêt feuillus + zones de rochers

Terrain de type caussenard semi-ouvert avec de nombreux éléments rocheux. Nombreuses dolines. Jambes couvertes conseillées, présence de tiques.

### HORAIRES

Accueil : à partir de 8h30,  
Départ : à partir de 9h30,  
Remise des récompenses : 14h00 au premier (1er homme et ou dame ) de chaque circuit pour le sprint et au podium de chaque catégorie pour la Nationale  
Fermeture des circuits : 14h30.

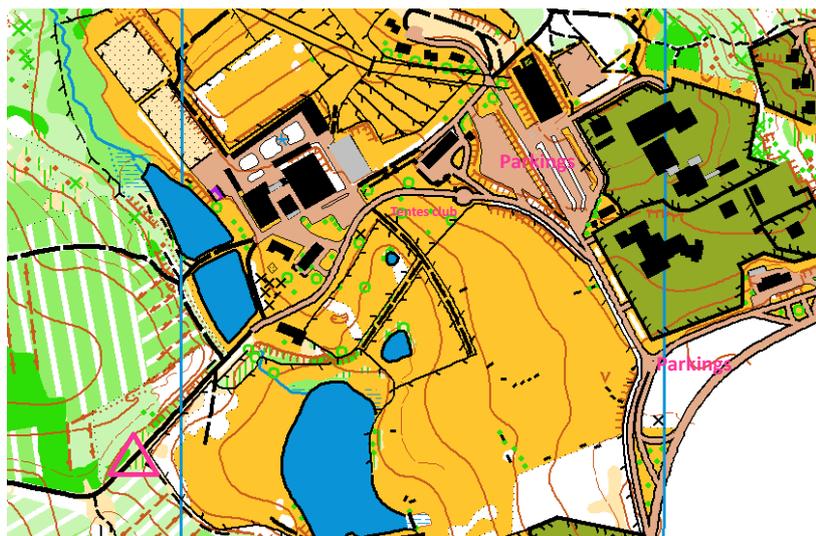
### ACCES ET DISTANCES

Fléchage depuis la sortie 27 sur l'A20  
Distance Accueil/Parking : 200 m à 400 m  
Distance Accueil/Départ : 200 m  
Distance Arrivée/Accueil : sur place

## PLAN DE L'ARENA



## PARKING ET DEPART :



## CONSIGNES DE COURSE

Les définitions de poste sont imprimées sur la carte pour tous les circuits,

**Changement de cartes pour les circuits : A , Abis , B , Bbis , C et D**

Merci de respecter les routes et zones interdites

Arrivée : Les cartes seront gardées dans des poches club jusqu'au dernier départ.

En cas d'abandon, le coureur doit impérativement le signaler à la GEC pour enregistrer son retour et ainsi éviter des recherches inutiles.

En cas d'absence de coureurs au sein d'un club, celle-ci devra être signalée à l'accueil pour transmission à la GEC

*Attention : les consignes de courses sont susceptibles d'être modifiées jusqu'au départ de l'évènement.*

## DETAIL DES CIRCUITS

Catégorie	Circuit	Echelle	Distance (km)	Nbre de postes	Dénivelé (m)
H21E	A	1/15000	10710	23	329
H20E	Abis	1/15000	8780	22	321
H21A	Abis	1/15000	8780	22	321
H20A	B	1/15000	8350	20	310
H35	B	1/15000	8350	20	310
D21E	B	1/15000	8350	20	310
D20E	Bbis	1/15000	8000	19	302
H45	Bbis	1/10000	8000	19	302
H18A	C	1/15000	8660	19	273
H40	C	1/10000	8660	19	273
D20A	D	1/15000	5190	15	129
D21A	D	1/15000	5190	15	129
D35	D	1/15000	5190	15	129
H50	E	1/10000	6170	15	164
D18A	E	1/15000	6170	15	164
H55	F	1/10000	4840	14	156
H21C	F	1/10000	4840	14	156
D40	F	1/10000	4840	14	156
D45	F	1/10000	4840	14	156
D50	G	1/10000	3960	13	130
D55	G	1/10000	3960	13	130
H40C	G	1/10000	3960	13	130
D21C	G	1/10000	3960	13	130
H60	G	1/10000	3960	13	130
H65	G	1/10000	3960	13	130
D60	H	1/10000	3280	12	82
D65	H	1/10000	3280	12	82
H70+	H	1/10000	3280	12	82
D70+	H	1/10000	3280	12	82
D40C	H	1/10000	3280	12	82
H16A	I	1/10000	6940	18	192
H18B	I	1/10000	6940	18	192
D16A	K	1/10000	4710	12	140
D18B	K	1/10000	4710	12	140
H14	L	1/10000	5320	17	163
H16B	L	1/10000	5320	17	163
D14	Lbis	1/10000	4000	15	121
D16B	Lbis	1/10000	4000	15	121
D12	M	1/10000	2950	12	85
H12	M	1/10000	2950	12	85
D10	N	1/10000	2000	11	57
H10	N	1/10000	2000	11	57
Jalonné	IJ	1/10000	2705	9	65
Initiation Court	IC	1/10000	2000	11	57
Initiation Moyen	IM	1/10000	2950	12	85
Initiation Long	IL	1/10000	5320	17	163

## **CONTACTS POUR PLUS D'INFORMATIONS**

Mail : [pascal.vergnaud@legrand.fr](mailto:pascal.vergnaud@legrand.fr)

Site internet : <http://co-limoges.asso-web.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/orientation87/>

Pascal VERGNAUD : 06.20.06.96.79