

Mercredi 11 mai

**Sport santé
Bien être**

**Rdv Allée du
Château du Ter**

**Marche
Orientation
ludique**

www.co-orient.fr



Vous avez une maladie non contagieuse

Votre médecin vous recommande de bouger

Pratiquez cette activité physique à votre rythme



**Quel que soit votre âge ou votre forme,
vous êtes les bienvenus,**

Venez essayer

Quand vous le souhaitez

Entre 16h et 18h

Renseignements : www.co-orient.fr

Anne CONIEL 02.97.33.02.18 / 06.75.70.56.60