

III International Meeting d'Idanha a Nova – Portugal

7 et 8 février 2015 – Karine et Bruno

La première étape de notre périple au Portugal vient de se terminer.

A la MD de samedi, Bruno fait 4/17 et je fais 3/3.

Au sprint de nuit, par des températures très fraîches (1°C) et un vent glacial, la mise en route dans le noir complet d'un parc très vallonné est complexe. Bruno et moi terminons 1^{er} de notre catégorie.

Et dimanche, c'est la LD, sur la même zone que samedi. J'ai 4,4km et 250m de dénivelé. Facile... donc je décide de partir sans eau. Mais je vais mettre 2h07'41'' et manger un dénivelé d'enfer. Partie dernière de mon circuit, j'ai vécu des moments de grande solitude au milieu des rochers.

Il faut imaginer que seuls les rochers de plus de 2 mètres de haut sont sur la carte. Les champs de rochers (1 à 2 m quand même) compliquent sérieusement notre progression et il y en a partout.

Bruno met 1h27'50 pour effectuer ses 5,8km avec 320m de dénivelé. Il finit 3^{ème} du jour et 4^{ème} au cumul par points de la MD+LD. Je finis 2^{ème} de la LD et 3^{ème} au cumul par points.

Maintenant, c'est repos obligatoire pour récupérer de cette course de folie.

Quelques photos :



