

**Organisation : Club d'Orientation Lorientais**

Directeur de course : Françoise Anglade  
Contrôleur des circuits : Laurent Compère  
Contrôleur des circuits stagiaire : Yannick Beauvir  
Délégué Fédéral : Patrick St Upéry

Traceur : Daniel Poëdras  
GEC : Anne Coniel  
Arbitre : Alain Guillon

**Carte** : La fontaine Oliveau, nouvelle carte automne 2012, échelle 1/15 000, pour les circuits de HD16 à HD35, 1/10000 pour les HD40 et plus et les HD14 et HD12, 1/5000 pour les HD10 et jalonnés.

**Terrain** : Forêt typique de sud Bretagne, avec plateau et grand flanc.

**Circuits :**

Catégorie	Sigle du parcours	Temps du vainqueur	Niveau technique
H21E	A	100'	6
H21A, H20E	Abis	80'	6
H20A, H35, D21E	B	75'	6
D20E, H45	Bbis	70'	6
H18A, H40	C	70'	6
D20A, D21A, D35	D	60'	5
H50, H55	E	55'	5
D18A, D40, D45, H21C	F	55'	5
D50, D55, H60, H65, H40C, D21C	G	45'	5
D60, D65, D70, H70, D40C	H	40'	5
H16A, H18B	I	55'	4
D16A, D18B	K	40'	4
H14, H16B	L	40'	3
D14, D16B	Lbis	35'	3
H12, D12	M	30'	2
H10, D10	N	20'	1
Jalonné	IJ	15'	1
Initiation court	IC	40' marche	1
Initiation moyen	IM	75' marche	1

**Informations**

- Fléchage à partir de la voie rapide Quimper / Lorient, sortie Quimperlé centre.
- Accueil : GPS 03° 33' 11.3" ouest, 47° 49' 28.7" nord
- Distance : Parking - accueil 500m ; accueil - départ 200 m ; arrivée - accueil 200 m
- Accueil à partir de 8h30, départs de 9 h 30 à 11h30, fermeture des circuits : 14h00
- Informations de course et résultats sur le site [co-orient.fr](http://co-orient.fr)
- Remise des prix Nationale Longue Distance : 13h00
- Système de contrôle sport-ident

**Inscriptions sur le site** <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Validées à réception du chèque au plus tard le 24 avril 2013 (cachet de la poste)

Règlement à l'ordre de COL- chez ANGLADE Christian Kervaziou 29350 MOËLAN SUR MER

Pour tous renseignements : - [christian-anglade@wanadoo.fr](mailto:christian-anglade@wanadoo.fr)

**Tarifs** : Pour les licenciés FFCO : HD20 et + 12,60€, HD 14 à 18 9,60€, HD 12 et - 6,60€.

Si besoin, 3 € pour la licence journée et la location du doigt (prévoir caution).

**Buvette, crêpes et restauration sur place**