Des Bretons au Championnat de France de Ski'O

C'est à AUTRANS que s'est déroulé ce week-end le Championnat de France

- de relais à ski par catégorie sur Autrans, carte au 1/7 500
- de MD en départ en masse du plateau de Gève, carte au 1/12 500, profil descendant (250m de D-)
- de Sprint sur Autrans, carte au 1/5 000
- de LD en départ en masse du plateau de Gève, carte au 1/20 000, profil descendant (250m de D-)
- 4 courses sur samedi après-midi et dimanche matin.

C'était une organisation millimétrée avec des navettes chaque jour pour nous emmener au 2ème départ sur le plateau de Gève, à 5 km de l'arrivée.

Les Bretons ont fait bonne figure en terminant les 4 courses. Ce n'était pas gagné d'avance, avec pour moi, Karine, seulement 6 jours d'apprentissage du skating juste avant les épreuves!

Je vous joins quelques photos et cartes pour vous donner une idée de la diversité des problématiques.

Déjà rien qu'avec les échelles, il y avait un jeu d'adaptation chaque jour. Bien-sûr, on ne compte pas ses pas en ski, et la boussole est peu utilisée, cachée dans la poche de Bruno.

Attention, seules les pistes larges se voyaient bien. Les autres traces étaient parfois très peu visibles car la neige était tassée par 3 semaines de grand beau temps et de vacanciers en balade. Les pistes étaient en soupe le samedi et complétement gelées le dimanche. Le sous-bois était gelé tout le temps et donc le tout-terrain parfois très délicat.

Le samedi, le mauvais temps écrasait tout donc on évoluait dans un nuage cotonneux blanc, sans relief.

Les traits violine symbolisent une zone déneigée, et les traversées de route nécessitent de déchausser les skis.

Les zones étroites blanches ou vertes symbolisent des haies d'arbres infranchissables à cause de la neige accumulée. Cependant, on a le droit de passer partout.

Pour la MD et la LD, il fallait bien calculer son itinéraire par rapport au dénivelé car la moindre erreur se paie cher dans les jambes et les bras. De même qu'il fallait être très attentif pour ne pas descendre trop vite au risque de devoir remonter la piste.







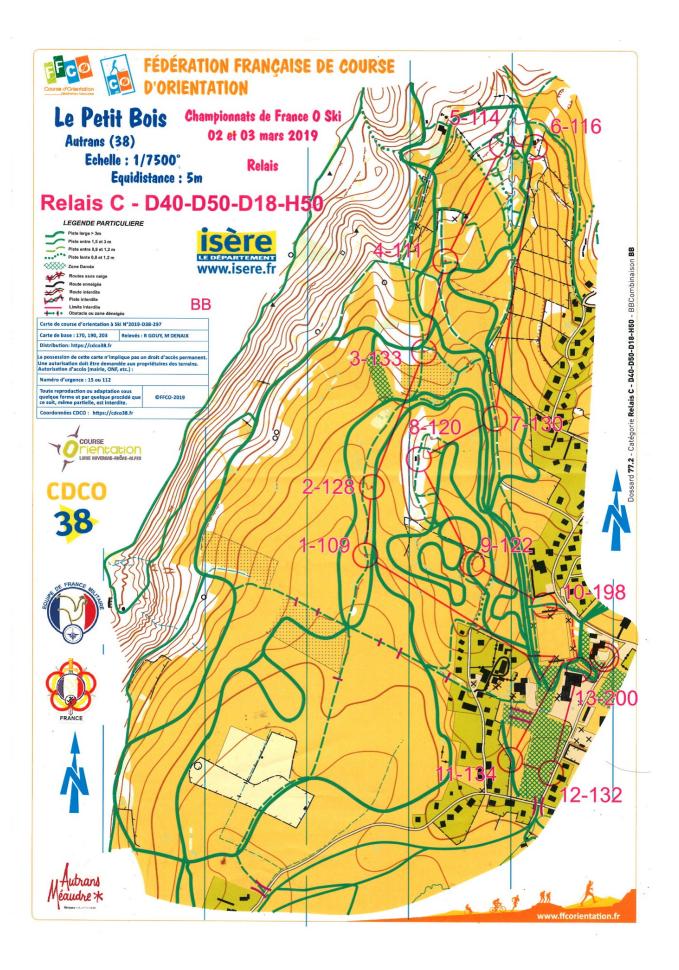


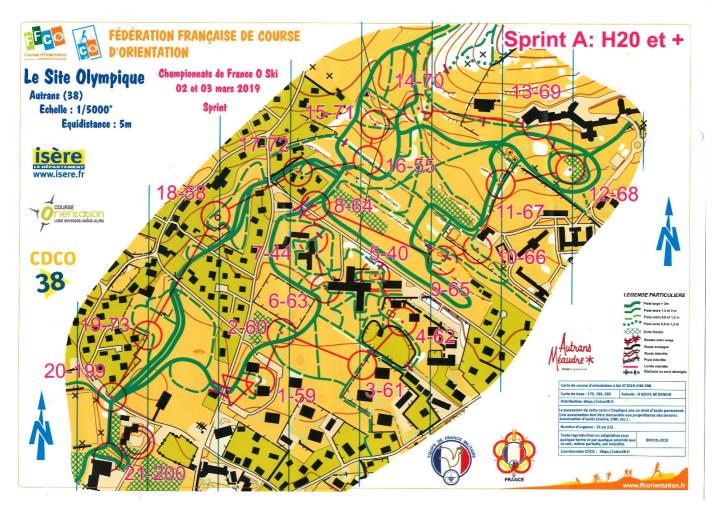
Chacun son style pour pointer en AIR +





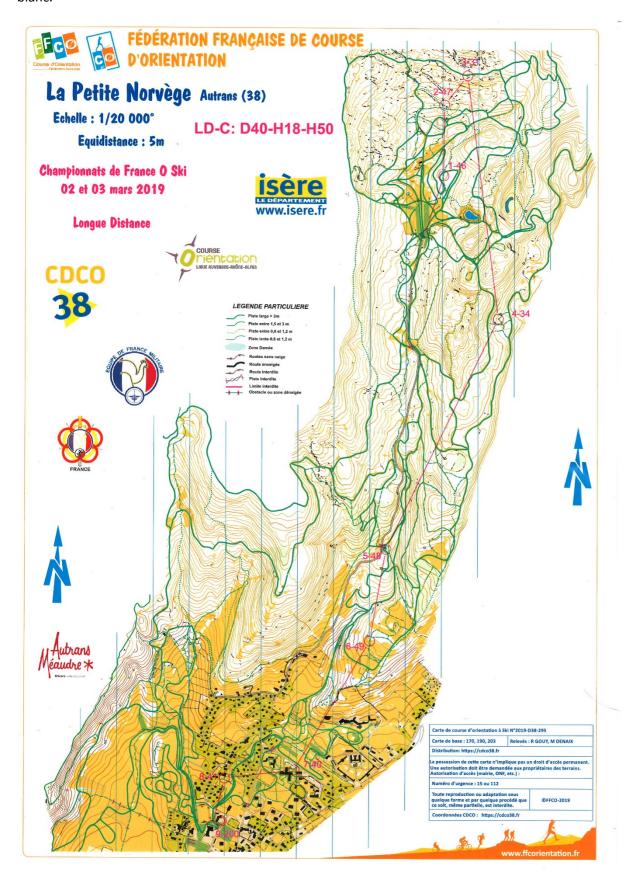
Bon jeu. Nous, on s'est éclaté.







A une balise entre le poste 3 et le poste 6. Ça parait simple n'est-ce pas ? En fait, il y a des balises partout et tout est blanc.





Clap de fin...

Karine