

Club d'orientation. Après Pont-Calleck, le Bois-du-Château



Plus de 200 coureurs participaient à la première course de la saison.

Le Club d'orientation de Lorient organisait le week-end dernier trois épreuves. 200 coureurs (de 6 ans à 80 ans) sont venus de toute la Bretagne, mais aussi de la Loire, de la Sarthe, de la Normandie... pour découvrir les forêts bretonnes.

La première course se déroulait samedi après-midi, en forêt de Pont-Calleck; en soirée était organisé un sprint au Véloparc de Manéhouarn (Plouay) et enfin, dimanche matin, tous se sont retrouvés en forêt de Pont-Calleck pour participer à une épreuve de longue distance.

Le circuit A, 11,100 km, a été remporté par Benoît Sevin, de

Saint-Brieuc, en 1 h 30'23.

Prochain rendez-vous samedi

Mais la course d'orientation, c'est aussi la possibilité de s'initier à ce sport en effectuant des parcours loisirs. Près de 30 personnes sont venues chercher les balises en forêt sur des parcours plus simples et découvrir cette discipline qui allie la tête et les jambes.

Prochain rendez-vous : au Bois du Château samedi, à 10 h pour l'école du Club d'orientation. Ce sera l'occasion pour tous les membres du club de s'initier ou de se perfectionner sur des exercices plus techniques.