

La semaine O'tomnale

Par Françoise Anglade
& Yannick Beauvir
Ligue de Bretagne



Toutes les infos sur
<http://cne2012.free.fr>

La Bretagne est fière de vous accueillir du 27 octobre au 3 novembre 2012 lors de la semaine O'tomnale dont le programme est riche : le week-end, Critérium National des Équipes, Championnats de France de Sprint et de Nuit ; la semaine, Coupe Latine doublée des 5 courses en Bretagne sud, aux confins du Morbihan et du Finistère.

➔ En 2008 lors de la semaine fédérale, vous aviez pu apprécier le centre Bretagne et la côte Nord, cette fois, vous serez à Rennes sur « les marches de Bretagne » le week end, sur la côte Sud autour de Lorient le reste de la semaine. La Bretagne vous livrera d'autres mystères et légendes!

WEEK END

Organisé par le club de Rennes et le soutien des clubs costarmoricains, le Week end débutera le samedi 27 octobre par le **Championnat de France de Sprint** dans la capitale de la Région. Nous avons le choix des terrains et nous entretiendrons un peu de suspens quant aux lieux définitifs...

Le dimanche 28 octobre, vous pourrez enchaîner avec le **Critérium National des Équipes** sur un terrain déjà connu et apprécié dans le Nord Ouest : la forêt de haute Sève à St Aubin du Cormier.

La forêt abrite cinq menhirs nommés menhirs des roches piquées. Ils sont classés monuments historiques. L'un de ces menhirs est appelé l'escalier du juge en raison de sa forme. On trouve également dans la forêt les restes d'un probable alignement mégalithique. L'écrivain Breton Roger Vercel a décrit la forêt de Haute Sève « célèbre par ses beaux chênes, ses collines rocheuses et ses menhirs ».

Le lendemain, lundi 29 octobre, un sprint organisé par le Club de Fougères, autour du château, avec un excellent terrain fait de ruelles, escaliers, et remparts !

Quelques instants de répit, et vous pourrez enchaîner, à partir de 18 h 30, sur le **Championnat de France de Nuit**. Le terrain, encore jamais cartographié, s'avère particulièrement adapté. Pour ceux qui hésitent à se lancer de nuit, un terrain très propre, et très couvable, et ceux qui veulent envoyer les Watts, de la haute vitesse dans du blanc (attention à la sortie de route!). Il y aura aussi des zones bien piègeuses avec des véritables dédales de fossés.

Toutes les cartes sont signés par l'équipe JL Chandezon, Mathieu Barthélémy, et David Barranger. Une partie de St Aubin du Cormier par Eric Charles.

SEMAINE

La suite de la semaine, organisée par les clubs de Lorient et Quimper, va permettre d'accueillir la Coupe Latine dans le Morbihan et le Finistère. En parallèle se dérouleront 5 courses ouvertes à tous. Toutes sont inscrites au classement national et la longue distance est classée course nationale.

JOUR 1 : mardi 30 octobre 2012
Lanvaux / Moyenne distance
Coupe Latine Model Event

JOUR 2 : mercredi 31 octobre 2012
Scaër Moyenne distance
Coupe Latine Étape 1

JOUR 3 : jeudi 1^{er} novembre 2012
Quimperlé / Sprint / *Coupe Latine Étape 2*

JOUR 4 : Vendredi 2 novembre 2012
Course nationale - Quimperlé (Forêt de Carnoët) Longue distance - *Coupe Latine Étape 3*

JOUR 5 : Samedi 3 novembre 2012
Lorient (Ploemeur) Moyenne distance

La Coupe Latine

Les pays latins suivants : Espagne - France - Italie - Portugal - Roumanie - (et Suisse depuis 2009) se rencontrent sur une épreuve internationale de Course d'Orientation (équipe avec une sélection de Seniors, Juniors et Cadets).

Les objectifs de cette coupe sont : une rencontre amicale à l'occasion d'une épreuve sportive internationale, la découverte des pays concernés, le rapprochement entre sportifs, le développement de la Course d'Orientation dans les pays latins, l'occasion d'échanges et de communication sur l'entraînement, la pédagogie, les méthodes d'apprentissage en Course d'Orientation.



Vous qui adorez courir en forêt, qui la regardez d'un œil attentif, sensible à sa beauté, à ses trésors, sachez que les forêts bretonnes sont riches de légendes et de contes en tout genre. Écoutez quelques unes de ces histoires du Sud de la Bretagne racontées au coin de l'âtre, dans les chaumières lors des veillées d'autrefois. Chaque lieu qui vous accueille a un côté magique qui changera votre regard...

Mardi 30 octobre, Lanvaux

Tout commence par la moyenne distance- model Event pour la Coupe Latine, dans la forêt de Lanvaux. Mais prenez garde aux 7 trous (Er Seih Toul, en breton !). On y raconte qu'un prêtre de Bieuzy parti porter la communion à un malade demeurant aux Granges, devait traverser la forêt de Lanvaux. Il fut attaqué par des brigands qui lui réclamèrent l'hostie consacrée. Que nenni ! fit le prêtre et il avala son hostie. Les brigands, fous de rage, lui coupèrent la tête. Celle-ci rebondit 7 fois, creusant ainsi 7 trous dans le sol, le long du ruisseau. Depuis, l'herbe n'a jamais repoussé en ces lieux où une tombe a été édiflée. Elle sert de rituel aux femmes désireuses de faciliter la marche des très jeunes enfants. Les croix plantées en ex-voto et chargées de vêtements d'enfants en témoignent.

Mercredi 31 octobre, Scaër

Nous poursuivrons notre semaine par une moyenne distance en forêt de Coatloc'h à Scaër. Selon la tradition, cette forêt fut entièrement plantée à la fin du Moyen Age sur ordre d'Anne de Bretagne. La Duchesse qui surveillait elle-même les plantations, découvrit une pie morte à la lisière de la forêt du côté de Roz Ar Bic. On lui conseilla alors de fixer les limites de la forêt à cet endroit... sous peine de connaître le même sort que l'oiseau !

Jeudi 1^{er} Novembre, Quimperlé

Nous découvrirons la vieille ville de Quimperlé au cours d'un sprint très physique. Aux portes du Finistère, cette ville se niche à la rencontre des rivières Ellé et Isole. Celles-ci se rencontrent pour donner naissance à la Laïta. Née au temps des Romains, la ville sera détruite par les vikings avant de renaître au XI^e siècle avec la fondation de l'Abbaye de Sainte-Croix. On distingue la « Ville Haute » (centre commerçant) de la « Basse Ville » (centre aristocratique et religieux), donc du dénivelé en perspective !

Vendredi 2 Novembre, Carnoët, Quimperlé

Aux portes de Quimperlé, nous partirons pour une longue distance dans la forêt domaniale de Carnoët. 750 hectares de sous bois, de chênes et de hêtres, baignés par l'estuaire de la Laïta nous attendent. On y trouvait autrefois le château de Carnoët, résidence de Comorre le Maudit (autrefois appelé Barbe Bleue). La légende raconte qu'un devin lui prédit qu'il périrait de la main de son premier fils né. Lorsque son épouse fut enceinte, il ne trouva rien de mieux que de lui couper la tête... Il se remariera ainsi 5 fois et tua de la même façon ses épouses dès qu'une naissance était annoncée. Puis un jour il demanda la main de la belle Tryphine, fille du comte de Vannes. Il l'aimait d'un amour éperdu. Alors, quand elle se retrouva enceinte, avant de la tuer, il l'enferma dans le château. Mais la belle s'en échappa et réussit à mettre au monde son enfant. C'était un garçon. Comorre Le Maudit la retrouva et lui trancha la tête mais ne se soucia pas de l'enfant qui serait bientôt mort de faim ou dévoré par les loups... Ce ne fut pas le cas. Trémeur grandit et revint attaquer le château de son père. En lançant une poignée de terre sur la demeure, celle-ci s'écroula, ensevelissant Comorre Le Maudit sous les ruines de son domaine.

Samedi 3 Novembre, Lorient

Nous terminerons cette semaine par une moyenne distance autour de l'étang du Ter entre Lorient et Ploemeur. Il s'agit d'une ancienne ramification de la rade de Lorient, composée actuellement de 2 étangs : l'un d'eau douce, alimenté par le ruisseau du Ter, l'autre correspondant à l'étang de Kermelo, constitué d'eau salée. Si par hasard au détour d'un chemin, vous voyez, sur un vieux tronc d'arbre de la couleur bleu-verte, sachez qu'il s'agit du circuit permanent de CO qu'utilisent les Korrigans pour leur courses autour des étangs... Mais eux, ne courent que très, très tard dans la nuit !!!
Bonne chance à tous

« Tu trouveras plus de choses dans les forêts que dans les livres. Les arbres et les pierres t'apprendront ce qu'aucun maître ne saurait t'enseigner »
Bernard de Fontaine (Saint-Bernard)

Hébergement

Pour votre hébergement autour de Lorient (Coupe Latine et les 5 Courses du 30/10 au 3/11) nous vous proposons 500 places d'hébergement en pension complète ou demi-pension. Toutes les infos sur le site <http://cne2012.free.fr>