

# Aux Gorrêts, ils s'initient à la course d'orientation - Quimperlé

lundi 17 décembre 2012



Une dizaine de personnes ont répondu samedi matin à l'invitation du club de Lorient pour une initiation aux techniques de course.

## L'initiative

Malgré une météo menaçante, Françoise Anglade, compétitrice confirmée et animatrice bénévole au sein du club lorientais a pu assurer une séance dans le parc des Gorrêts. « **Nous avons effectué une découverte de notre discipline en mai dernier à Moëlan-sur-Mer à l'occasion de la réalisation d'une carte par la commune destinée aux écoles. Il y avait eu beaucoup de monde** », précise la formatrice. Comme il n'existe pas de club entre ceux de Lorient et Quimper, l'idée est donc tout naturellement venue d'effectuer des formations dans la région de Quimperlé. Les trois premières ont eu lieu à Moëlan avant d'investir la prairie des Gorrêts ce samedi. La prochaine se déroulera le 19 janvier à Quimperlé, suivie de deux autres à Kernault et en forêt de Carnoët.

## De plus en plus de pratiquants

La course d'orientation connaît un succès grandissant. « **C'est un sport nature qui peut se pratiquer individuellement mais aussi en famille. S'il est important d'être en bonne condition physique, il est tout aussi primordial de bien réfléchir pour lire les cartes avec précision** », souligne Françoise Anglade. « **La discipline, respectueuse de l'environnement, est riche au niveau de la gestion de l'espace et de l'autonomie. Pour les jeunes notamment la nécessité de prendre des décisions est une bonne façon de progresser à tout niveau** ». Samedi, si les plus jeunes (ils sont accueillis à partir de l'âge de 7 ans) étaient absents à cause du mauvais temps, quelques membres des Tamalous étaient venus peaufiner leur technique. En prévision du prochain Raid des Moulins... Où l'orientation joue un rôle essentiel.

