

Abonnez-vous

Accueil / Bretagne / Locunolé

# Karine s'est spécialisée dans la course d'orientation



Karine Maes lors d'un entraînement. |

Ouest-France

Modifié le 12/12/2018 à 00h08

Abonnez-vous à **Ouest-France** >

**Sportive de haut niveau, Karine Maes a participé au dernier championnat de France de course d'orientation nocturne. Elle s'est classée troisième.**

Les gens d'ici

^ Sociétaire du Club d'orientation de Lorient, Karine Maes baigne quotidiennement, avec passion, dans l'environnement des sports de pleine nature. Avec son époux Bruno, fan également de courses d'orientation, ils gèrent, à Kerdudan, leur entreprise: ils sont distributeurs officiels pour la France des produits SPORTident, spécialisés dans le matériel et la prestation de chronométrage, assistance technique, logiciels de gestion de courses, location de matériel, formation et conseils.

Surclassée

Tous les deux sont fréquemment en déplacement, surtout le week-end, aussi bien en France qu'à l'étranger, afin de s'affronter, lors de courses officielles, à d'autres orienteurs.

« **La course d'orientation est mon sport de passion depuis plus de vingt années,** note Karine Maes. **Je le pratique encore plus sérieusement depuis trois ans, avec l'aide d'un coach, Christophe Malardé, compétiteur de haut niveau, reconnu dans l'univers du trail.** »

Le championnat de France de course d'orientation nocturne était son deuxième objectif pour 2018, après le raid O'Bivwak, en mai dernier.

« **J'ai participé toute l'année aux compétitions en catégorie Dame 45 ans - donc surclassée car j'appartiens à la catégorie Dame 50 ans depuis deux ans - afin de participer à des circuits plus longs, plus techniques et plus physiques, sans trop l'espoir de victoire.** »

Sur le podium du championnat de France

Titrée championne de France en 2016, en terre bretonne, catégorie Dame 45 ans, Karine Maes était partante, en début de ce mois, à Sisteron, pour le championnat de France de course d'orientation nocturne 2018, sur un parcours dessiné de profondes ravines, sur un terrain rendu particulièrement difficile et glissant par les conditions climatiques des jours précédents.

En course d'orientation nocturne, la maîtrise technique compte bien plus que la condition physique, car l'erreur pardonne d'autant moins qu'un « recalage nocturne » à l'aide d'une lampe frontale occasionne une perte de temps considérable.

À sa grande surprise, Karine Maes a occupé la troisième marche du podium de sa catégorie et compte bien réaliser de nouvelles victoires.

Partager cet article ×

Karine Maes lors d'un entraînement.

Karine s'est spécialisée dans la course d'orientation

Ouest-France.fr



∨

^  
#Locunolé

## **Panneaux Solaires 2019] Jackpot pour les propriétaires !**

conomiser Son Energie |

Sponsorisé

## **le-de-france : Une pompe à chaleur peut vous faire économiser jusqu'à 3000€ d'électricité par an !**

est d'éligibilité à la pompe à chaleur |

Sponsorisé

## **Selon un proche de Nicolas Sarkozy, Johnny Hallyday demandait de l'aide nuit et jour au président**

Dans un livre publié par un journaliste de Paris Match, un membre du cabinet de Nicolas Sarkozy balance sur Johnny Hallyday. Il accuse le chanteur décédé d'avoir demandé ...

ouest-France.fr

## **L'actualité en vidéo : Rennes. Drakar et Doran, deux chiens genda**

∨



Contenus proposés par DigiTek

**À Tahiti, on estime que la nouvelle Miss France a "cassé les codes"**

par Taboola

**Rennes. Il abandonne sa fille aux Comores parce qu'elle ne faisait pas bien la vaisselle**

par Taboola

**VIDEO. Pour les Gilets jaunes de Rennes, « ça va être de pire en pire »**

par Taboola

## Petites annonces

---

## En continu

Une

**Locunolé**

---

- ⌚ 01h44 Elle offre des boissons chaudes sur le marché
- ⌚ 19/12 210 marcheurs à la Rando de Noël
- ⌚ 17/12 🗳️ Conseil : des conventions communautaires
- ⌚ 15/12 Routennou an Diaoul prépare sa Rando de Noël
- ⌚ 14/12 Réception des travaux de la salle multifonctions
- ⌚ 13/12 Latulu dévoile ses nouveaux coups de coeur littéraires
- ⌚ 13/12 Les CM2 ont investi la bibliothèque

## Agenda [infocale.fr](#) >



**Déchetterie** Horaires. Passage aux horaires d'hiver. Les jours d'ouverture sont inchangés : du lundi au samedi sauf le mardi et les jours fériés.

#Locunolé - 20/12



**Déchèterie** En raison des fêtes de fin d'année la déchèterie sera accessible de 9 h 30 à 11 h 50 et de 13 h 30 à 15 h 50.

#Locunolé - 24/12



**Balade. Saint-Sébastien au Fauët - circuit n°4** Balade dans la campagne Fauëtaise, au cours de laquelle, le promeneur pourra découvrir la chapelle Saint-Barbe et Saint-Sébastien, traverser des hameaux composés de belles...

#Le Fauët

J'annonce un événement



11°

Météo heure par heure

[Prévisions à 15 jours >](#)

## es plus partagés



**Gilets jaunes. Face à une fronde dans la police, l'Assemblée vote une prime exceptionnelle**

🕒 19/12 #Police



**La Poste va verser une prime exceptionnelle à 200 000 salariés**

🕒 19/12 #Entreprises





Il détournait des fonds publics pour payer sa fille : l'ex-député LR Alain Marsaud condamné

🕒 18/12 #Justice

Voir plus +



~ **5,0/10** 🕒 **14h04**

Pêchabilité moyenne

5,0

Prévisions à 4 jours >

Les tops articles sur : **Locunolé**

---





Elle offre des boissons chaudes sur le marché

:10 marcheurs à la Rando de Noël





ministère. Sa voiture zigzague et tombe du pont

Voir plus +

## Les plus populaires

---

1. Gilets jaunes. Face à une fronde dans la police, l'Assemblée vote une prime exceptionnelle
2. Commerce. Marina Robinard reprend le salon de coiffure de Mézières-sur-Couesnon
3. La Poste va verser une prime exceptionnelle à 200 000 salariés
4. Ille-et-Vilaine. La gendarmerie de Dol-de-Bretagne endeuillée après l'accident
5. Orne. Enfant tué devant son école : « Je tourne ça dans ma tête depuis des mois »

Voir plus +

Suivez nous



SITES D'ACTUALITÉ



^ SITES DU GROUPE

✓  
SERVICES



Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement

[Mentions légales](#) | [Données personnelles](#) | [Cookies](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Tarifs de références](#) |  
[Charte utilisateur](#) | [Plan du site](#) | [Plan des élections](#) | [© Ouest-France](#)



∨