



[www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)

Poinçonner le plus de postes possibles dans n'importe quel ordre, et dans un temps à se fixer.

Attention : chemins et layons  
ne sont pas dessinés !

<b>Départ</b>	X								
31	X								
32		/							
33		\							
34									
35	●								
36									
37									
38	***	***	Y						
39		/	\						
40									
41									
42		/	\	Y					
43									
44		/	\	X					
45									
46		***	***	Y					
47									
48		***	***	Y					
49		/	\	Y					
50		/	\	Y					
51									
52									
53									
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60		V							

recter cet espace.  
t : tel 18 ou 112.  
piseau.  
épendra de votre trajet réel,  
à trouver les bornes.  
uir à la droite de votre trajet  
otre droite dans la forêt.

32

prenez soin d'elle. Merci de respecter cet  
a ne pas rester en forêt. Si accident : tel 18 0  
circuits sont indiqués à vol d'oiseau.  
ous mettrez pour un parcours dépendra de  
u temps que vous mettrez à trouver de  
manière à avoir à la droite  
et à votre droite

La forêt vous accueille, prenez soin d'elle. Merci de respecter cet espace.

En cas de fort vent, ne pas rester en forêt. Si accident : tel 18 ou 112.

Les distances des circuits sont indiquées à vol d'oiseau.

Le temps que vous mettrerez pour un parcours dépendra de votre trajet réel, de votre vitesse et du temps que vous mettrez à trouver les bornes.

Astuce : orientez la carte de manière à avoir à la droite de votre trajet sur la carte, ce qui est effectivement à votre droite dans la forêt.

**Légende**

- Fossé, talus, pente, buttes, trous, relief : grandes buttes, grands creux
- Forêt/sous-bois facile à très difficile, végétation au sol, arbres remarquables, couches

*Forêt domaniale de Coat Loc'h  
Espace sport orientation*

*ECHELLE : 1/5000 -> 1 cm sur la carte = 50 m sur le terrain*

Extrait carte n° 2023 -  
Norme ISOM - 2017 - 2  
Parcours : ACOrientation  
Carte : Océo France

30 0.60 fm



- Circuit vert : débutant
- Circuit bleu : initié
- Circuit jaune : confirmé
- Circuit orange : expert

This image shows a detailed orienteering map of a forest course. The map features a grid system with columns labeled 32 through 60 and rows labeled 32 through 59. A blue vertical line at column 38 marks the start and finish areas. The terrain is depicted with green shaded areas representing vegetation and orange shaded areas representing open ground or paths. Numerous control points are marked with purple circles containing numbers such as 36, 54, 57, 60, 45, 58, 59, 37, 44, 40, 55, 49, 38, 46, 48, 35, 56, 42, 32, 41, 33, 51, 34, 39, 50, 52, 53, 43, 47, 41, 31, and 5. Orange lines represent different difficulty levels: green for beginners, yellow for confirmed, and orange for experts. A legend at the bottom left provides symbols for various features like roads, parking lots, and specific terrain types. A compass rose is located in the bottom right corner. The website [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr) is mentioned in the top right.

Parcours semi-permanent.  
Validité : 2023/2024

Pour plus de course d'orientation :  
[www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr)  
[www.co-lorient.fr](http://www.co-lorient.fr)