



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Noct'O Rennaise 2019

Samedi 14 décembre 2019

Rennes



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : PORRET Thierry (16235)
Traceur : PORRET Thierry (16235)
GEC : GUEDAS Christophe (18864)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTE

Nom : Beaulieu/Longchamp/Gayeules
Relevés : 2019
Cartographe : mise à jour par FLORIOT Olivier (18592)

Échelle : 1/5000

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Zone urbaine résidentielle,
universitaire et parc



ACCÈS

Fléchage rond-point rue de Rennes – avenue de la
Touraudais (D197)

Distance parking-accueil : 200 m

Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 18h00

Départ :

– **L'Insomniaque :** 19h00 (arrivée avant 22h00)

– **Le Somnambule :** 19h15 (arrivée avant 21h15)

– **Le Noctambule :** 19h30 (arrivée avant 20h30)

Briefing 10 minutes avant le départ

Remise des récompenses : en fonction des arrivées

Fermeture des circuits : 22h15



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 3
Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement en fin de course

Restauration avec Roule la galette (non compris dans le tarif d'inscription)



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :

– **L'Insomniaque :** 20 km – 18 ans et plus (11€ par équipier) (une puce par équipe SIAC, SI11, SI10 ou SI6)

– **Le Somnambule :** 14 km – 16 ans et plus (9€ par équipier) (une puce par équipe SIAC, SI11, SI10, SI6 ou SI9)

– **Le Noctambule :** 7 km – pour tous, enfants accompagnés d'un adulte (7€ par équipier) (une puce par équipe)

Non-licenciés : ajouter 3€ de Pass'O par équipier

Location de puce : 3€ avec chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/nocto-rennaise-2019/>

Date limite d'inscription : samedi 7 décembre à minuit

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



L'ARMÉE DE TERRE RECRUTE ET FORME 15 000 POSTES

SENGAGER.FR

VOTRE VOLONTÉ. NOTRE FIERTÉ.

Plan de situation :

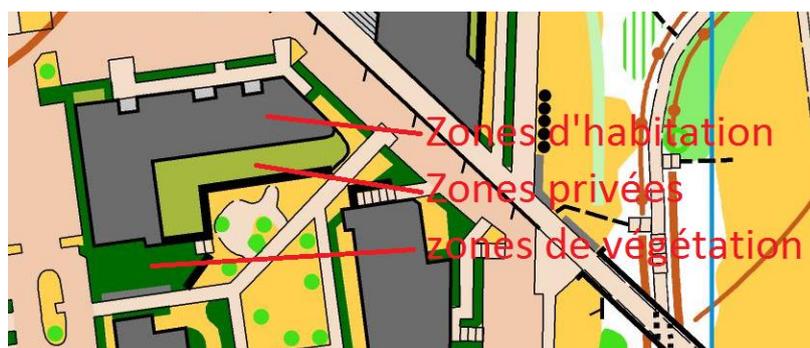


Informations de course :

La circulation n'est pas arrêtée. Merci de respecter les règles du code de la route.

Des zones en violine seront matérialisées sur la carte pour protéger les zones de travaux. Merci de ne pas tenter de traverser ces zones

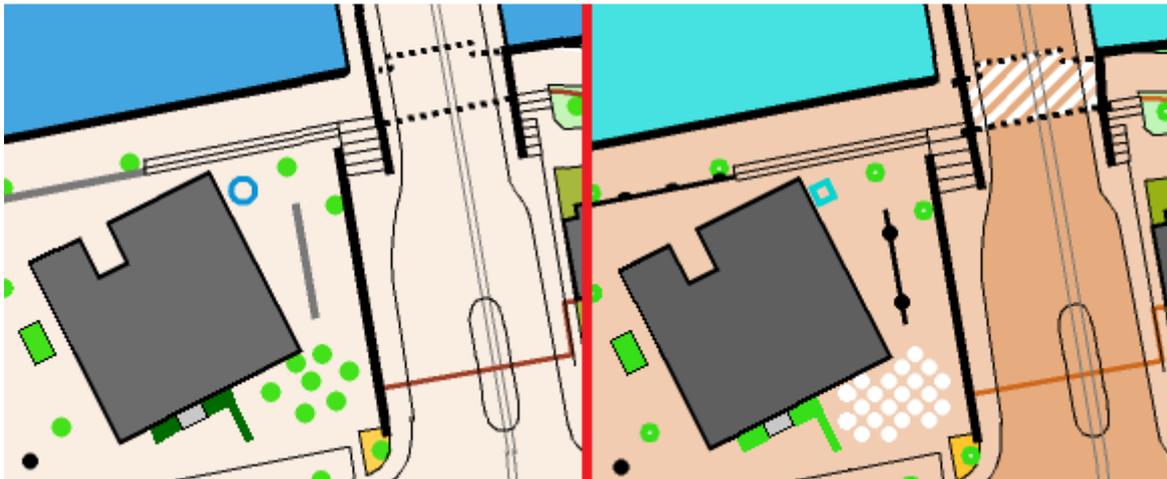
Merci de respecter les propriétés privées et les zones de végétation :



Un nouveau symbole cartographique « zone multiniveaux » sera utilisé pour les circuits « l'insomniaque » et « le somnambule » :

ISSOM 2007

ISSprOM 2019



Il permet de matérialiser plus visuellement une zone avec deux niveaux minimum. Ici, le quai Ouest-Est passe sous le pont Nord-Sud. Pour la Noct'O Rennaise, la zone sera plus compliquée à déchiffrée dans l'effort.

Déroulement des circuits :

Sur les trois circuits, vous aurez des postes à faire dans l'ordre et des postes à prendre à n'importe quel moment de la course. Ce traçage a pour objectif de vous forcer à traverser les routes principales aux bons endroits tout en vous compliquant la tâche. Ainsi, si vous avez les postes 31, 32 et 33 à faire dans l'ordre et les 61, 62 et 63 à faire à n'importe quel moment, les solutions possibles sont par exemple :

- 63, 31, 32, 61, 33, 62
- 31, 32, 33, 62, 63, 61
- 31, 62, 32, 63, 33, 61

Les postes à faire dans l'ordre seront reliés par un trait avec le numéro d'ordre du poste suivi du numéro du boîtier (ex : 3-33). Les postes à faire à n'importe quel moment seront isolés avec seulement le numéro du boîtier (ex : 62)

Sur le circuit « l'insomniaque », le passage de la route de Fougère sera gelée dans les deux sens. Poste 200 et 201 pour l'aller et 202 et 203 pour le retour. Vous aurez 2 minutes maximum pour traverser en sécurité. Toute minute de dépassement entrainera une pénalité de 5 minutes.

Les temps limites de chaque circuit seront :

- **L'Insomniaque** : 3 heures
- **Le Somnambule** : 2 heures
- **Le Noctambule** : 1 heure

Toute minute de dépassement entrainera une pénalité de 5 minutes.

Le classement se fera au nombre de balises trouvées puis au temps réalisé. C'est donc celui qui trouvera le plus de balises qui gagnera. En cas d'égalité de balises trouvées, ce sera le plus rapide qui passera devant.

