

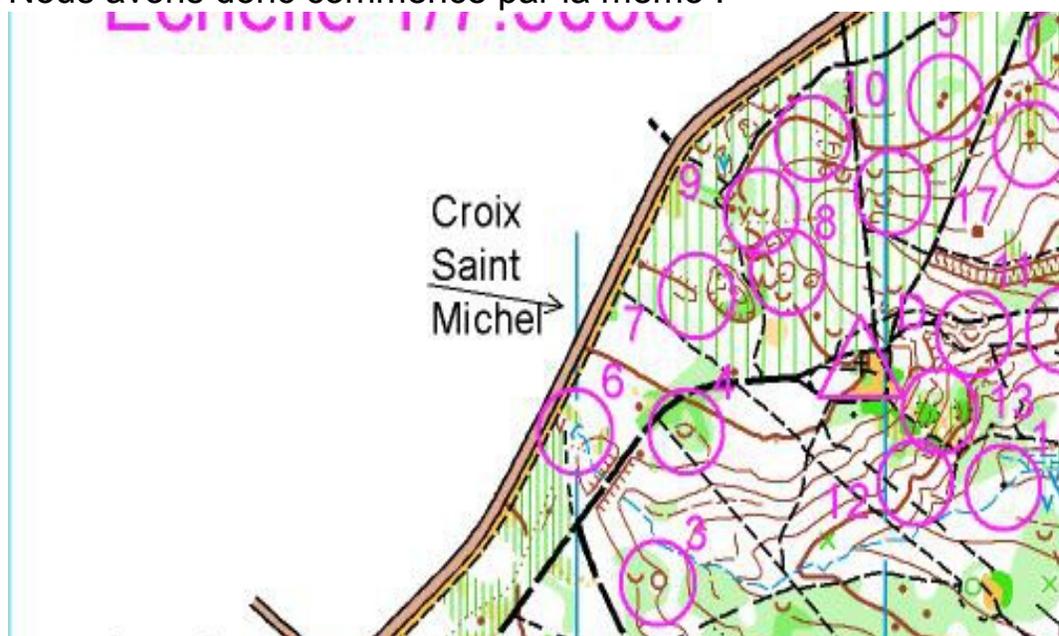
## Compte rendu RDE Fontainebleau

Le week end du 18-19 janvier Laura et moi sommes allées au RDE qui se déroulait à Fontainebleau

Vendredi 17 janvier, départ à 19h45 du Leroy merlin de Lorient avec 30 minutes de retard, dans le minibus des brestois qui fait le tour de la Bretagne pour prendre tous les Bretons du RDE. Dans le minibus il y a déjà Josef et Elouan conduit par Bertrand. Après 2 heures de route nous voilà chez Yannick pour une halte pour la nuit et une bonne assiettée de pâtes.

Samedi 18 janvier, levé 8h00 pour un départ à 8h50, 9h00 tout le monde était dans la voiture prêt pour 3h de route vers le RDE .Le mini bus était complet (Josef, Léo T, Maël T, Elouan B, Miti LC Laura et moi et Yannick et Bertrand comme accompagnateurs). Nous sommes arrivé sur place à 12h50 après quelques détours, pour commencer les exercices à 13h, heureusement que nous avons mangé dans la voiture. 13h10 tout le monde est prêt et Thierry Veermeche nous explique le programme de l'après midi : mémo, piste de ski et circuit bulles puis relais rendez vous à 16h. Puis il annonce les groupes et l'ordre dans lequel nous allons faire les exercices, nous somme donc dans le groupe B avec les Normands et le GO78. Nous commençons par la mémo puis piste de ski et circuit bulles. Nous avons 45 minutes pour faire l'exercice puis nous passons à l'exercice suivant.

Nous avons donc commencé par la memo :



Nous devons mémoriser le maximum de postes pour faire le moins d'aller retours possible, car le point de départ était au sommet. Pour moi ce fut un score de 10 balises en 3 aller retour et pour Laura 9 balises en 2 aller retour

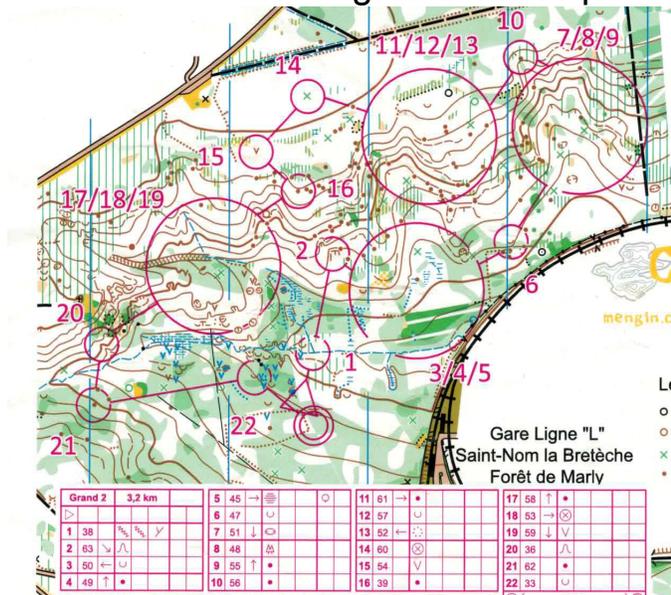
Puis nous avons changé d'exercices et passer au piste de ski :

| Pistes CD |    | 1,8 km |   |
|-----------|----|--------|---|
| ▷         |    | ↘      | ↙ |
| 1         | 39 | ↙      | • |
| 2         | 40 |        | • |
| 3         | 41 | ↖      |   |
| 4         | 42 | ↘ ↙    | ↙ |
| ○         |    | 120 m  |   |
| ▷         |    | ↘      | ↙ |
| 5         | 43 | →      | • |
| 6         | 44 | ↓      | • |
| 7         | 45 | ≡      |   |
| 8         | 46 | ≡      |   |
| ○         |    | 100 m  |   |

**Pistes de ski C et D**

Nous sommes donc montés au départ au petit trot , car le principe des pistes de ski est de faire le parcours en descente le plus rapidement possible et avons pris notre départ suivant le circuit qui nous avait été

attribué. La montée était raide surtout pour aller au départ des circuits C et D. Au bout de 45 minutes nous avons changé d'exercice pour finir par

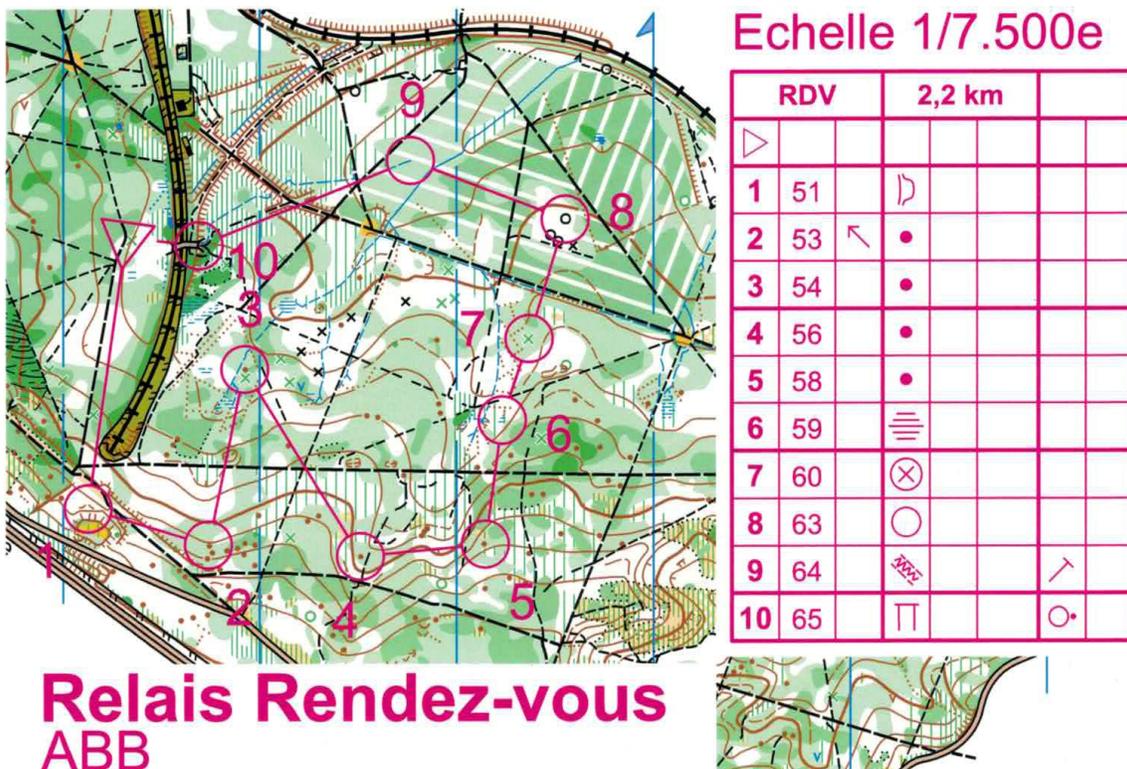
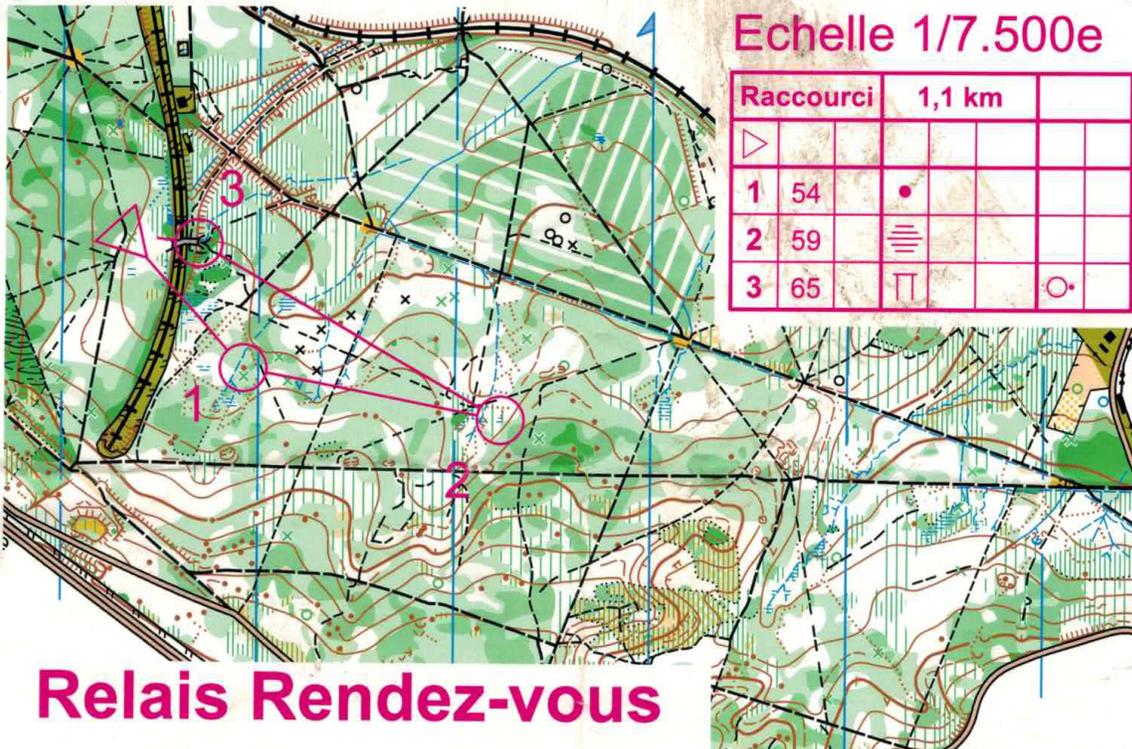


l'exercice des bulles :

Nous devons retrouver les balises qu'il manquait dans le grand rond en regardant les définitions. Le but était de ne pas s'arrêter et d'anticiper les postes que l'on allait chercher dans les grande bulles, j'ai trouvé tous les postes même si c'était assez difficile de ne pas s'arrêter pour lire sa carte.

A 16h nous avons arrêté les exercices et après une courte pose avons commencé le relais rendez vous. Le relais rendez vous se fait par 2. Le premier relayeur part avec la carte de tous les poste du circuit, puis le deuxième relayeur part avec la carte avec seulement les rendez vous. A un moment donné, ici au poste 3, le relayeur 1 arrive au poste de rendez vous où le relayeur 2 l'attend, le relayeur 1 passe la carte et sa puce au relayeur 2 et celui ci continue le circuit jusqu'au prochain point de rendez vous pendant ce temps le relayeur 1 va au point de rendez vous 2 et ils

échantent ainsi de suite jusqu'a la fin.



Je me suis retrouvée avec Kurtys Banaskiewics, un H18 du TAD et nous avons fini 2ème.

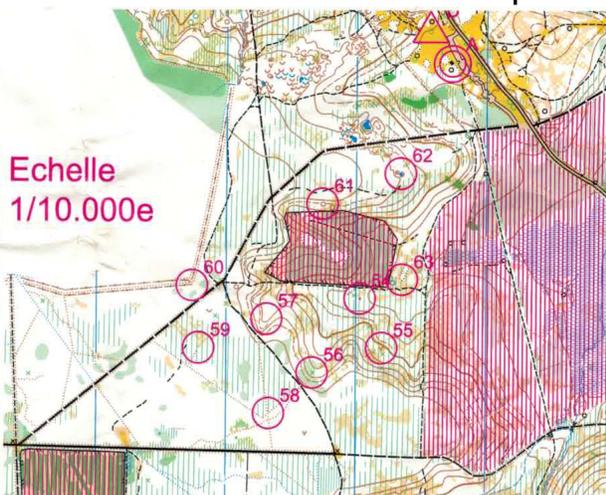
Ensuite nous sommes allés à l'hébergement pour manger et Charlotte Bouchet nous a fait un débriefing et nous a présenté comment se sélectionner pour le groupe cadet et pour les JWOC.

Dimanche 19, réveil à 7h40 pour un petit déjeuner prévu à 7h45 rangement et départ à 8h30. Nous sommes arrivés sur le lieu des exercices à 9h00 et avons commencé par l'échauffement avec un vrai manquant en course au

## Vrai Manquant

|   |    |     |   |   |  |  |   |   |  |
|---|----|-----|---|---|--|--|---|---|--|
| ▷ | D  |     |   |   |  |  |   |   |  |
|   | 54 | •   |   |   |  |  |   |   |  |
|   | 55 | ∇   |   |   |  |  |   |   |  |
|   | 56 | ⊗   |   |   |  |  |   |   |  |
|   | 57 | ∧   |   |   |  |  |   |   |  |
|   | 58 | ▨   | ▨ | × |  |  |   |   |  |
|   | 59 | ▨   |   |   |  |  | ↗ |   |  |
|   | 60 | +++ |   |   |  |  | → |   |  |
|   | 61 | ⊙   |   |   |  |  |   |   |  |
|   | 62 | ⊙   |   |   |  |  |   |   |  |
|   | 63 | ⋯   |   |   |  |  |   | ♀ |  |

Echelle  
1/10.000e



score :

Le principe du vrai manquant est qu'il y a des postes qui sont bien placés et d'autres qui ne sont pas là. Il faut donc être sûr de son poste pour ne pas le chercher alors qu'il n'y en a pas.

Puis nous avons enchaîné par un tranemo, le principe du tranemo est de partir tous en même temps mais arriver à la balise 1 le premier choisit d'aller sur la boucle verte alors le deuxième doit aller sur la boucle bleue et ainsi de suite ...

