

Raid de la Baie du Mont Saint Michel

12 octobre. Margaux, Ronan et leur papa font le déplacement en Normandie pour courir le raid de la Baie du Mont St Michel, organisé par les triathlètes du TC-VAL. Sixième participation pour le papa, deuxième pour les jeunes... un pèlerinage.

L'intérêt de cette épreuve réside sans conteste dans le paysage dans lequel évoluent les raiders. Sympa aussi la nervosité de la course ; les différentes sections s'enchaînent rapidement. Pas de puces ni de boitiers, pas de véritables cartes de CO non plus ; des pinces et des photos aériennes pour aller pointer des postes cachés dans la campagne avranchinaise et les herbus, ces zones de pâturage recouvertes à marée haute.

Le samedi c'est la traditionnelle course « jeunes ». 66 équipes, soit deux ados, soit un adulte / un enfant. Au programme, CO au score, gymkana VTT, kayak, montée infernale (à défaut d'être impossible), run and bike et CO en mémo. Le tout avec vue sur LE Mont... et comme les liaisons à VTT ne sont pas chronométrées, ambiance décontracté entre les spéciales. Pour les résultats, on additionne les places de chaque équipe à chaque « run » ; une place de « 8 » pour Margaux et son coéquipier, « number one » pour Ronan et son papa...

http://www.tc-val.fr/Classements/Raid_Baie_2013/A_Tra-vert_Baie_2013_Resultats_Enfants.pdf

Le lendemain, 91 équipes pour un raid de 50 km. Mon vieux pote Pascal m'accompagne, pour une course au score, suivie de portions VTT O', de kayak de run and bike, de CO sur photo aérienne.

Du trail bien vaseux aussi. Traversée de la Baie sous le soleil. Cardio à 145. On papote, on rigole. On prend des photos aussi. On rigole encore. Bientôt 30 ans qu'on partage nos c...ies. Les voyants sont au vert. Trois heures de course. Un signaleur nous apprend qu'on est dans les 10. Pas pourris les vieux. Allez, on en remet un peu, à 13.30 on sera douché...



Et là c'est le drame... adieux podium, photographes, mercato, sponsors. Pascal a oublié le carton de pointage sur le VTT. Demi-tour, trois bornes de rab', on croise des équipes qu'on vient de doubler. On se met dans le rouge, mais ce qui est perdu est perdu. On était pas partis pour gagner, objectif atteint !

http://www.tc-val.fr/Classements/Raid_Baie_2013/A_Tra-vert_Baie_2013_Resultats_Adultes.pdf

Une course à conseiller, avec des chaussures et un vélo bien pourris : la vase et l'eau de mer sont assurément bonnes pour la peau, moins pour le matériel. Les cartes sont moches, il y a des crottes de moutons partout, des clôtures avec de la vraie électricité dedans, mais la soupe et les douches sont chaudes. Plus la soupe d'ailleurs. Allez. Top 10 l'an prochain. Promis.

Patrice.